

### **Akcja informacyjno – edukacyjna „Bezpieczni 60+”3**

Ogólnopolska akcja informacyjno-edukacyjna „Bezpieczni 60+” skierowana jest do kierowców powyżej 60 roku życia, która odbędzie w wybranych 14 województwach na terenie Polski. W ramach akcji zostanie przeprowadzonych 14 Warsztatów Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego składających się z części teoretycznej i praktycznej, a w ramach projektu zostaną przeprowadzone badania postaw, zachowań oraz stanu wiedzy wśród kierowców powyżej 60 roku życia.

Celem akcji jest budowanie świadomości kierowców powyżej 60 roku życia poprzez wskazanie potencjalnych zagrożeń na drogach wynikających również z niebezpiecznych zachowań innych uczestników ruchu drogowego, kształtowanie prawidłowych postaw i nawyków oraz podniesienie umiejętności prowadzenia pojazdu.

W części teoretycznej warsztatów uczestnicy będą edukowani na temat wpływu osłabionej z wiekiem sprawności psychofizycznej na percepcję i zdolność prowadzenia pojazdu oraz jak bezpiecznie uczestniczyć w ruchu drogowym jako kierowca powyżej 60 roku życia, uwzględniając biologiczne i mentalne zmiany, które postępują z wiekiem. Zostaną poruszone kwestie odpowiedzialności prawnej za prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych oraz wskazanie zagrożenia i ryzyka płynącego z niekontrolowanego zażywania leków i ich kombinacji.

W części praktycznej w bezpiecznych i kontrolowanych warunkach, pod okiem wykwalifikowanych instruktorów techniki jazdy z wykorzystaniem potencjału Ośrodków Doskonalenia Techniki Jazdy uczestnicy warsztatów będą mogli udoskonalić lub sprawdzić swoją wiedzę i umiejętności, a także doświadczyć np.: poślizgów i poznać ich przyczyny, czy poznać zasady działania nowoczesnych systemów bezpieczeństwa w samochodach. Ponadto podczas zajęć praktycznych kierowcy powyżej 60 roku życia, zostaną również uświadomieni o swoich prawach i obowiązkach oraz o odpowiedzialności spoczywającej na nich jako kierowcach, w tym w zakresie szczególnej dbałości o zajmowanie właściwej pozycji w pojeździe, właściwe korzystanie z pasów bezpieczeństwa przez kierowcę i wszystkich pasażerów oraz zabezpieczenie przewożonych przedmiotów, co przyczyni się do poprawy wspólnego bezpieczeństwa na drogach.

Reakcje kierowców powyżej 60 roku życia są często wolniejsze, co wielokrotnie może prowadzić do zbyt późnego reagowania i niebezpiecznych sytuacji. Problemy związane z postrzeganiem, takie jak zawężone pole widzenia, słaba wrażliwość na kontrast i gorsza ocena odległości, przyczyniają się do błędów w ocenie sytuacji na drodze. Wraz z wiekiem u kierowców powyżej 60 roku życia zmniejsza się wydajność sensoryczna, poznawcza i merytoryczna. Styl jazdy często charakteryzuje się niższym podejmowaniem ryzyka i mniejszą impulsywnością. Często jeżdżą wolniej niż inne grupy wiekowe i z zachowaniem większego bezpieczeństwa, unikając trudnych sytuacji w ruchu drogowym.

Dodatkowo w miejscach, w których będą odbywać się warsztaty, uczestnicy będą mogli skorzystać ze strefy zdrowia, w której będą mogli wykonać podstawowe badania profilaktyczne. Uczestnicy warsztatów bezpłatnie będą mieli możliwość zmierzenia ciśnienia, zbadania wzroku przy wykorzystaniu tablic poziomu ostrości wzroku oraz tablic rozróżnienia barw, czy sprawdzenia poziomu cukru we krwi.

Partnerami akcji „Bezpieczni 60+” jest Policja i Żandarmeria Wojskowa, natomiast partnerami medialnymi jest Polskie Radio Kierowców, Głos Seniora i Gazeta Senior.

Szczegółowy plan warsztatów jest dostępny na stronie internetowej [www.seniornadrodze.pl](http://www.seniornadrodze.pl)